

1・2年生秋～冬はギアチェンジ！受験を意識しましょう！

2年生は修学旅行を終え、視野を広げ自分を成長させる様々な「気づき」があったことでしょうか。11月20日(水)には、駿台予備校校長の進路ガイダンスがあります。気持ちを切り替えて、入試の難易度、入試科目、配点などの入試制度について、調べてみましょう。1月は大学入学共通テスト実施月で、一般選抜の1年前となります。ざっくりですが、総合型なら8か月半後、学校推薦型なら10か月半後に出願です。推薦の出願時には、志望理由書を完成させ、小論文、面接、ディスカッション、プレゼンテーション等、教科科目学習以外の準備も並行していかなくてはなりません。

一般選抜に向けて共通テストの問題にチャレンジしたり、模試を振り返ったりして、**受験を意識した学習を進めていきましょう**。「部活を引退してから」とか「塾や予備校に通ったら」始めるのでは遅いのです。そんな悠長な事を言っていたら遅れを取ってしまいます。**模試は3回振り返るのが有効です**。①受験直後②成績帳票返却時③しばらくしてからです。**2年生の間に弱点分野を極力少なくし、苦手科目を克服しておきたいもの**です。**もっと大学のことを知らなくては！！学問の事を調べないと！！**という意識が芽生えてくれば、進路学習のギアが一段上がります。

勉強に目覚めた！！

きっかけは勉強マラソン

=感想=

- ◎長時間勉強できる方法や教材の回し方、自分に合った教材の配分の仕方が身についた。
- ◎理由をつけてやってこなかった勉強が、やってみたら意外と楽しく集中できた。
- ◎勉強は苦しいことではないと思えたことで勉強へのハードルを大きく下げることが出来た。
- ◎周りに勉強している人がいると頑張りやすいと理解。
- ◎勉強が嫌いなわけではないことを思い出した。
- ◎意外と苦じゃなくて環境はすごく大切だと思った。あつという間だった

12月24日～26日

予備校講師らによる国・英・数の講習が開催されます。1・2年生の諸君！！この「勉強マラソン」をきっかけに3日間、「勉強漬けの生活」にどっぷりはまってみませんか？左に実際に参加した生徒の率直な感想を載せました。受験は団体戦と言われます。ぜひチーム上野で仲間と共に勉強してみませんか？1年・2年とも120名(計240名)の募集です。すでに申し込んだ人もいると思いますが、どうしようかと考え中の方はぜひ！一歩を踏み出してみませんか？学力の押し上げ、学習の習慣づくりのためにスタートをきりましょう！！特に2年生は3年0学期の開始です。積極的に参加しましょう！

入試問題は教科書から出題される→1・2年生の基礎が重要！

授業

= 予習 + 真剣に受ける + 復習 + 質問

学校生活の半分以上が授業です。

なぜ大切か

- 共通テストにおいては、「教科書以外から出題される可能性」は **0%**
- 共通テスト900点満点中のうち、国数英600点分は「高1高2の履修範囲」が中心
- 難関大学といえども「満点」を取る必要はない

今日からできること

- 予習の目的：わからないところを明らかにする
- 真剣に受ける：目的意識が定着度を変える
- その日に復習：エビングハウスの忘却曲線 74%
- 問題が解ける < 誰かに説明できる

大学入学共通テストの国数英の出題割合

3年生の教科書

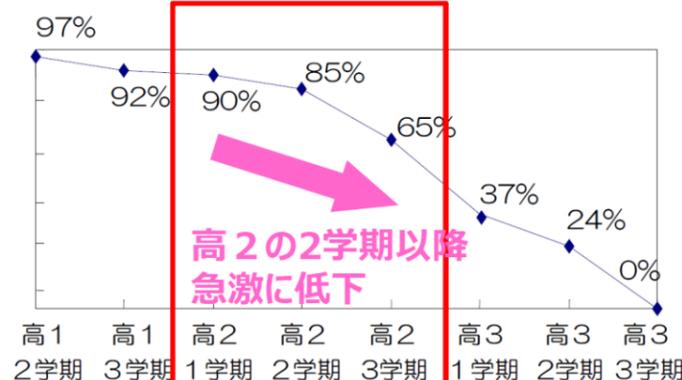
22%

1・2年生の教科書

78%

希望通りの進学をするために今やるべきこと！

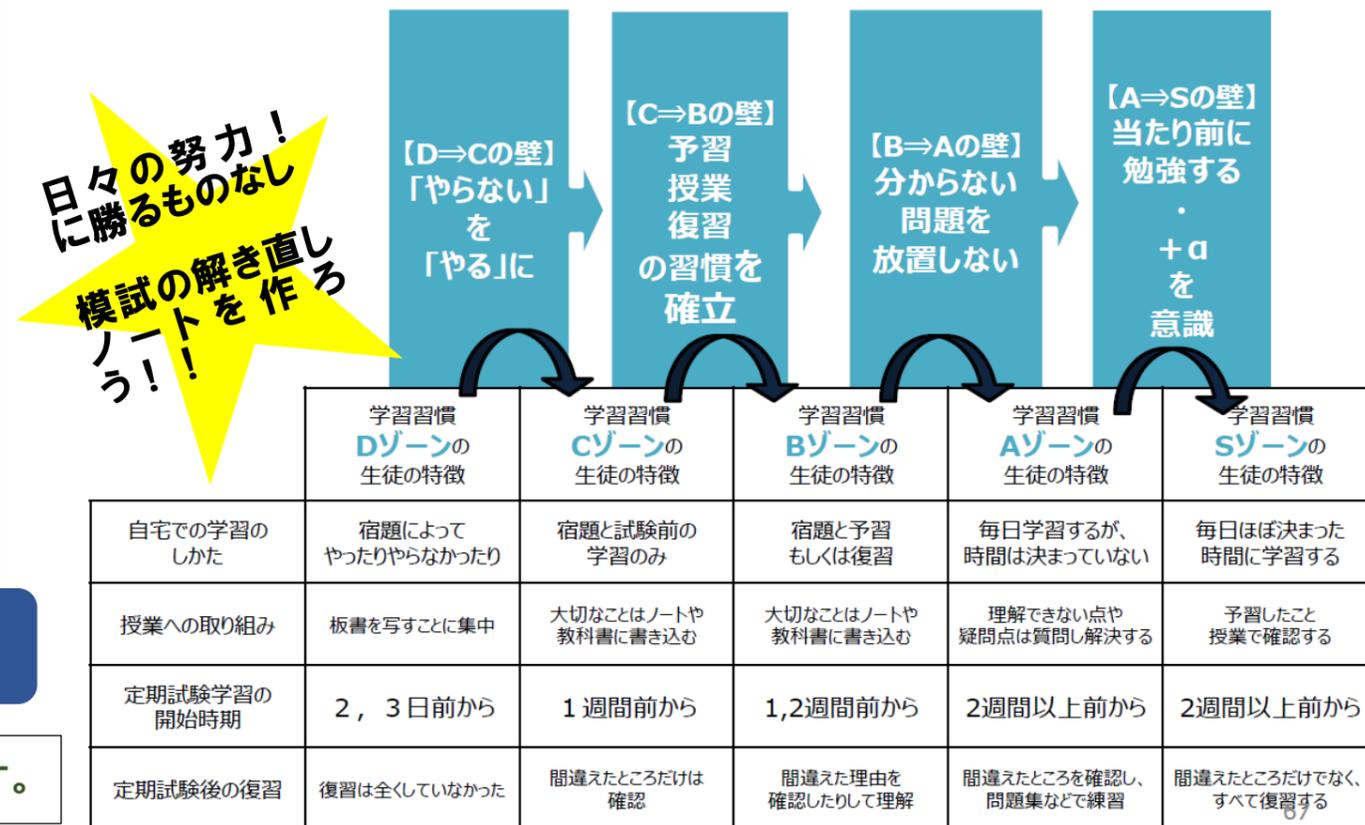
受験勉強を始めた時期別第一志望合格率



どのような生徒が高2の2学期から高3の1学期まで伸びるのか？「受験生」になれたのかは次の項目で確認しましょう！

- 第一志望校の入試研究(入試形態や科目等)ができているか
 - 受験勉強を開始しているか
 - ほぼ毎日決まった時間に学習しているか
 - 宿題以外にも取り組んでいるか
- 合格ラインに近づくためには勉強時間を「見える化」し、スキマ時間も有効に使おう。難関大学に合格する生徒は、**2年の冬に覚悟を決めて志望校を確定させ、受験勉強に取り組むことができる人**です。

「学習習慣の到達度」をレベルアップするためのヒント



期末テストに向けて計画的に学習を始めていますか？また、11月5日(火)に受けた模試の復習などはしっかり取り組みましたか。成績アップにはちょっとしたコツがいります。あなたは上の表の学習習慣のどれに当てはまりますか？「進路アンケート」でも家庭学習の時間が少ない生徒が見受けられました。**上位大学を目指す生徒程この秋から学習量が増えます**。志の高い上高生の皆さんの現在の自分の**平日の学習時間・休日の学習時間**はどれくらいですか？

11月5日(火)に受けた模試の個票が返ってきたら次の事に注意しましょう。①教科バランスを確認し、**弱点教科を把握し、復習して欲しい**。②分野別の成績では、**得点できていない分野を**について時間をかけ復習したい。裏面のQRコードを活用し、**復習やテスト対策**をしましょう！！

大学研究 国立東北大学

東北大学は、旧帝国大学（東京大学・北海道大学・東北大学・名古屋大学・京都大学・大阪大学・九州大学）と言われる難関国公立大の一つです。場所は東京から新幹線で1時間30分の仙台周辺に4つのキャンパスがあり、文学部・法学部・経済学部・教育学部・理学部・工学部・農学部・医学部・農学部がある総合大学です。上野高校からも73期で1名合格しています。

仙台は東北にあり、気候が厳しいイメージですが、夏は東京よりも涼しく、冬も積雪が少ないので、思ったよりも過ごしやすいそうです。都会ですが、杜（もり）の都の緑あふれるコンパクトな都市なので、自転車でも気軽に回れます。

【東北大学のアピールポイント】

① 教育・研究でトップクラスの大学

THE 世界大学ランキング日本版 2023によると、東北大学は4年連続でトップに輝いています。また高校の先生アンケートで入学後に生徒を伸ばしてくれる大学でも1位です。そして文系・理系を問わず、世界トップレベルの研究を行っていることでも評判です。

② 様々な海外留学プログラムがたくさんある！

1学期または、1年間海外留学する制度だけでなく、春休みや夏休みには、語学力や異文化理解を深める「スタディアブロードプログラム」、1週間程度以上の「海外体験プログラム」や「ショートプログラム」など長期・短期含めて多彩な留学プログラムがあります。また旧AO入試等で一足早く入学が決まった高校生を対象に行われる「入学前海外研修」も国立大学初の取り組みとして実施しています。東北大学は仙台にあります。世界につながるドアのような存在を目指しているそうです。

③ 6つの学生寮と7つのユニバーシティハウスが充実

東北大生の85%は一人暮らしで、関東地方出身の学生の割合が、東北地方よりも多いそうです。そのため学生用寄宿舎としてユニバーシティハウスと6つの学生寮を設置しています。ユニバーシティハウスは、日本人学生と外国人留学生が生活していて、個室と8人で共同利用するシャワー・トイレ・キッチンオープンリビングから構成されています。また警備会社による24時間体制のサポートやユニット玄関はICカード使用して解錠し、個室は暗証番号による施錠などセキュリティも万全です。個室なのでプライベートも守られ、日本人と外国人学生との交流も楽しい国際的な寮です。もちろん普通の学生寮もありますので、経済的な負担が少なく一人暮らしができます。

④ 総合型選抜入試での合格者割合が国公立大学で1位！

東北大は総合型選抜入試（旧AO）合格者の割合が2024年度で31.6%と国公立大で圧倒的に1位です。総合型選抜入試には、2種類あって、共通テストを受験するタイプと受験しないタイプがあります。共通テストを受験しないタイプの旧AOも学科試験を課されます。興味のある人は過去問を検索してみましょう。どちらも学科試験重視の旧AO入試ですが、志望動機や「総合的な探究の時間」で何を探究し、大学の学びにつなげているかを問われます。「志望理由書」と面接で皆さんの熱い思いを伝えるとともに学力をつけることが大事です。

⑤ 少人数の生徒数で面倒見の良さもトップクラス！

国公立大は、私立大に比べて生徒数が少ないこともあり、就職に関しても様々なサポートがあります。「キャリア就職フェア」「セミナー・ワークショップ」「個別相談」は当然のこと、東京での就職活動もきめ細やかにサポートされます。また大学院に進学する学生も理系を中心に多いです。

【東北大に合格するには】

東北大には、総合型選抜入試が2種類と一般受験があるので、3回受験のチャンスがあります。共通テストを課さない旧AOⅡ期には、評定4.3以上の成績の出願基準があり、志望理由書の提出と筆記試験及び面接で合否が決まります。共通テストを課す旧AOⅢ期は、共通テストと面接で、一般受験は共通テストと2次試験で合否が決定し



ます。旧AOⅡ期を狙う人は、日頃の学習に真面目に取り組むことで評定を上げるだけでなく、英語力を高め、探究などで自分が大学で学びたい（探究したい）分野の本をたくさん読むことで、小論文の力を付けることが必要です。また理系であれば数学や理科の学習にしっかり取り組むことで筆記試験に対応できる学力を身につけましょう。HP等で見る事ができるオンラインのオープンキャンパスも充実しているので、東北大に興味がある人は是非閲覧してみてください。直接仙台まで足を運ぶのもおすすめです。

宇都宮大学地域デザイン部合格N. S. さん(76期)

東北大学工学部合格Y. I. 君(73期)

【志望校決定の理由とその時期】

N. S. さん 「総合的な探究の時間」で自宅付近のスーパーやコンビニエンスストアでの価格比較や購入傾向を調べるフィールドワークをしたことで、自然を大事にしながらの都市開発を学べる社会学に興味を持ちました。社会学を学べる国公立大を調べていくと、自分の興味関心がある分野の研究が行われているのが、東北大や宇都宮大でどちらかに進学したいと思いました。大学では東京を離れて一人暮らしをしたいと思ったことも志望理由の一つです。

Y. I. 君 自分も1・2年生のうち、国立大学の理系に進学したいと漠然（ぼくぜん）と思っていましたが、2年の3学期に第一志望届けを出さなければいけなくなり、東北大学工学部材料工学科に決めました。1・2年生のうちに、普段の勉強や探究などで視野を広げると、志望大学や学部が決まってくると思います。

【効果のあった学習方法やアドバイス】

N. S. さん 1年生の皆さんは、2年生なるまでに1年生でやった古典・数学・英語の学習内容の理解がすべて終わっているのが理想です。2年生のうちにやっておけばよかったのが、英語・数学・国語の実力をもっと伸ばすことです。英語は文系・理系問わず必要だし、2年生のうちに単語・文法・長文読解の力をつけておけば、3年で英語にかかる時間が少なく出来ます。私は社会科選択でしたが、数学から逃げないで、じっくり理解しようと頑張ったことで、成績が上がりました。古典が苦手な人は、1年生で学ぶ文法が出来ていないことが多いので、いつでも戻って復習しましょう。

Y. I. 君 塾や予備校に行かなかったのが、1・2年生のうち、学校の勉強で疑問点がないように全て理解することに努めました。そのためによく先生に質問をしました。簡単な質問なら、友達でも構いません。部活も忙しかったので、授業・予習・復習が効率よく出来たと思います。テスト1週間前からは集中してテスト勉強をしていました。

【後輩へ一言】

N. S. さん 1・2年生は部活や行事も熱心に活動しましたが、勉強の計画を立て、すき間時間も使いながら、集中して勉強が出来たと思います。時間をうまく使うことが成績向上の秘訣です。3年生になって、受験勉強をする中で、モチベーションが下がりそうな時は、友達と励まし合いました。東北大学は、AOを受験したのですが、受験直前に図書館にある社会学の本を読んで、志望理由書を仕上げたりしたので、大変でした。1・2年生のうち志望する学科関係の本をもっと読んで大学で学びたいことを固めておけばよかったと思いました。東北大学を目指して勉強していたので、宇都宮大学は余裕を持って合格できました。目標を高く持って勉強すると学力も伸びていくんだなと実感しました。

Y. I. 君 1・2年生は部活が忙しく塾や予備校にも行きませんでした。部活は陸上で、最後まで頑張ったことは自分の財産です。勉強面では、上野高校の授業を大事にすることをオススメします。毎日授業ノートを見直し、理系教科では分からない部分をつくらないようにじっくり理解することを心がけましょう。

進研模試デジタルサービスを活用しましょう！

模試ごとに目標設定をしたり、振り返ったりできる模試デジタルサービスの

活用動画を紹介します。QRコードから是非視聴してください。

